



ELSAN

SANTÉ ATLANTIQUE

CHIRURGIE THORACIQUE

RÉCUPÉRATION
AMÉLIORÉE
APRÈS
CHIRURGIE

L
I
V
R
E
T

P
A
T
I
E
N
T



AVANT L'INTERVENTION

Lors de la consultation avec le chirurgien

- On m'a expliqué les principes et les risques de l'intervention.
- On m'a remis une ordonnance de bas de contention ainsi qu'une fiche d'exercices respiratoires.
- Le cas échéant, on m'a remis une ordonnance de compléments alimentaires, de patchs de Nicotine pour mon sevrage tabagique, un protocole de gestion de mon traitement anti-coagulant.

Lors de la consultation avec l'anesthésiste

- On m'a expliqué les principes et les risques de l'anesthésie générale, loco-régionale et la prise en charge de la douleur.



En attendant l'intervention

- Je contacte mon médecin traitant, une infirmière et un kinésithérapeute en prévision de la période post-opératoire.
- J'arrête toute consommation de tabac et d'alcool.
- Je marche 30 min par jour.
- J'effectue les exercices respiratoires et physiques prescrits par le chirurgien.
- La veille de l'intervention je serai contacté par la secrétaire pour confirmer les modalités d'hospitalisation.



En attendant l'intervention

- Je prends avec moi :
 - Mes ordonnances et mes médicaments
 - Mon passeport d'hospitalisation complété
 - Mes bas de contention
 - Mon dossier médical et mes imageries
 - Mes affaires personnelles
- Je passe aux admissions avec ma carte vitale, de mutuelle et ma carte d'identité.
- Je respecte le jeûne pré-opératoire :



- Je prends une douche avant l'intervention, je mets ma chemise de bloc et mes bas de contention.



APRÈS L'INTERVENTION

A mon réveil

- Je suis surveillé(e) en salle de réveil.
- Je signale d'éventuelles douleurs.
- On me transfère dans le service.

Dans le service

- Je commence la rééducation avec le kinésithérapeute.
- Je prends mon premier repas au fauteuil.
- Je signale les douleurs à l'infirmière qui me donne des antalgiques en fonction.
- Plus je suis actif, plus je récupère vite, moins il y a de risque de complication.



Les premiers jours post-opératoires

- Je participe activement à mes soins (toilette, habillage, mobilisation).
- Je répète mes exercices physiques et respiratoires.
- On me retire le drain thoracique et les perfusions dès que possible.

Je rentre à domicile

- Sans drain, sans perfusion, sans oxygène, soulagé de la douleur par mes médicaments.
- Autonome.
- Je contacte mon infirmière et le kinésithérapeute.
- On me remet des ordonnances de sortie, les comptes rendus et un rendez-vous post-opératoire avec le chirurgien.



A la maison

- Je porte mes bas de contention pendant 1 mois.
- Je continue mes exercices respiratoires et la marche 30 min par jour.
- Je peux contacter le service en cas de problème ou pour une question.

R ÉCUPÉRATION
A MÉLIORÉE
A PRÈS
C HIRURGIE



J'anticipe l'organisation des soins et le retour à domicile

Je participe à ma prise en charge thérapeutique

J'informe mon entourage médical et personnel

CONTACTS

Pour toute question pratique :

Du Lundi au vendredi

8h30-13h00 et 14h00-18h00

02 40 12 31 36

secr.chir.nantesatlantique@gmail.com

Pour toute urgence médicale :

7j/7, 24h/24

02 40 12 77 70

Consultation anti tabac :

addiction@polyclinique-atlantique.fr

Infirmière RAAC :

02 40 95 94 97

**CHIRURGIENS
THORACIQUES**

Dr Jean Philippe Arigon

Dr William Alonso



 **ELSAN**
SANTÉ ATLANTIQUE